



Pilates mit Ami (Präventionskurs)



donnerstags 18.00-19.00 Uhr

Beginn: 20. Januar 2022

Mehrzweckhalle, Timm-Schottweg in Hartenholm
oder **online** mitmachen

Der Kurs geht fortlaufend über zehn Termine. (bis 17.03.)
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 15 Personen.

Dieser Kurs findet unter 2G+ Auflage statt.
(Selbstauskunft möglich)

[Qualifizierte Selbstauskunft über das Vorliegen eines negativen PoC-Antigentest zum Nachweis des SARS-CoV-2 Virus \(schleswig-holstein.de\)](#)

Am Ende eines Kurses bekommt jeder Teilnehmer eine Bescheinigung, die er zur Abrechnung bei seiner Krankenkasse einreichen kann. (Die Krankenkassen übernehmen bis zu 80% der Kosten.)

Fragen und Anmeldungen unter:
Frederike Petersen-Lund (Spartenleitung Turnen)
Turnen@Tus-hartenholm.de

Die Kursgebühr von 80,00 € muss im Vorwege auf folgendes Konto überwiesen werden:

Frederike Petersen-Lund,
IBAN: DE38 2179 1906 5000 2171 31,
Kaltenkirchener Bank, Föhr-Amrum
Betreff: Pilates, Name

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmer.