

Wir starten durch...

Leichtathletik in Hartenholm beim TUS ab 10.01.2022

Ob Laufen – schnell oder lang, springen - hoch oder weit oder doch nur weit werfen oder stoßen? Wir werden gemeinsam auf klassische und spielerische Weise die Welt der Leichtathletik entdecken.

Ich bin Malte, bin Papa von zwei Kindern und seit über 12 Jahren Trainer für Schüler und Jugendliche (mwd) in der Leichtathletik. Ich habe viele Jahre verschiedene Altersgruppen in unterschiedlichen Leistungsgruppen, in einem Norderstedter Verein trainiert und viele Wettkämpfe auf Kreis, Landesebene begleitet. Nun ist es aber an der Zeit in Hartenholm mit Euch im **Alter von 8 bis 14 +** richtig durchzustarten.

Wir trainieren **immer montags, von 17.30h bis 19.00h** in der Halle und in der hellen Jahreszeit auf dem Sportplatz. Bei Bedarf weiten wir die Trainingszeiten aus.

Über Anmeldungen und Fragen freue ich mich unter:
maltebrand@gmx.de oder 0173 89 19 286

