



## Hallenwochenbelegungsplan Trainingszeiten - 01.April 2021 bis 31.Oktober 2021



Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Uhrzeit														
	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3															
08.00-08.30					Schule										08.00-08.30														
08.30-09.00																08.30-09.00													
09.00-09.30																09.00-09.30													
09.30-10.00								Fit mit Baby								09.30-10.00													
10.00-10.30	Kindergarten		Kindergarten				Kindergarten	Schule								10.00-10.30													
10.30-11.00																											10.30-11.00		
11.00-11.30																													11.00-11.30
11.30-12.00																													11.30-12.00
12.00-12.30			Schule					Schule								12.00-12.30													
12.30-13.00																12.30-13.00													
13.00-13.30															13.00-13.30														
13.30-14.00															13.30-14.00														
14.00-14.30															14.00-14.30														
14.30-15.00	Jazz-Dance 3-5 jährig		KITU		Handball										14.30-15.00														
15.00-15.30																												15.00-15.30	
15.30-16.00																											15.30-16.00		
16.00-16.30																											16.00-16.30		
16.30-17.00																											16.30-17.00		
17.00-17.30																											17.00-17.30		
17.30-18.00																											17.30-18.00		
18.00-18.30																											18.00-18.30		
18.30-19.00															Aerobic												18.30-19.00		
19.00-19.30																											19.00-19.30		
19.30-20.00															19.30-20.00														
20.00-20.30	Badminton	Tischtennis		Volleyball											20.00-20.30														
20.30-21.00																20.30-21.00													
21.00-21.30																	21.00-21.30												
21.30-22.00															21.30-22.00														
22.00-22.30															22.00-22.30														

### Schulsporthalle (durchgängig)

Montag: 19.15 - 20.15 Uhr: **Wirbelsäulengymnastik**  
Mittwoch: 18.00-19.15 Uhr: **Yoga**

Dancekids (6-10 Jahre) mit Sibel, dienstags 15.15-16.00 Uhr  
Danceteens (ab 11 Jahren) mit Sibel, dienstags 16.00-16.45 Uhr

Für die Wochenenden ist der "Hallen Jahresplan" zu berücksichtigen! Für Terminanfragen verweisen wir an den Bürgermeister/in. Weitere Infos : [www.tus-hartenholm.de](http://www.tus-hartenholm.de)