



Pilates mit Ami (Präventionskurs)



donnerstags 18.00-19.00 Uhr

Beginn: 20. Januar 2022

Dieser Kurs findet ONLINE statt!!!

Der Kurs geht fortlaufend über zehn Termine. (bis 17.03.)
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 15 Personen.

Am Ende eines Kurses bekommt jeder Teilnehmer eine Bescheinigung, die er zur Abrechnung bei seiner Krankenkasse einreichen kann. (Die Krankenkassen übernehmen bis zu 80% der Kosten.)

Fragen und Anmeldungen unter:
Frederike Petersen-Lund (Spartenleitung Turnen)
Turnen@Tus-hartenholm.de

Die Kursgebühr von 80,00 € muss im Vorwege auf folgendes Konto überwiesen werden:

Frederike Petersen-Lund,
IBAN: DE38 2179 1906 5000 2171 31,
Kaltenkirchener Bank, Föhr-Amrum
Betreff: Pilates, Name

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmer.